



ALLEGATO AL COMUNICATO STAMPA PRESS RELEASE 10/06/2021

REDATTO DALL'ESPERTO RUFINO "RINO" PERTA

Tricolori Donne “Costa dei trulli 2021”: tutti i segreti del percorso Monopoli-Castellana

Partenza in riva all’Adriatico nel pieno centro cittadino di Monopoli, lambendo il mare si va verso nord in direzione Polignano a Mare che si raggiunge dopo 6 km tra scorci paesaggistici suggestivi che fanno l’occhiolino al mare. sempre percorrendo la complanare lato mare si prosegue verso nord e al km 20 di assoluta pianura si raggiunge Mola.

Adesso la corsa lascia il mare e piega ad ovest verso i dolci pendii della Murgia sud orientale barese. Al km 31 si arriva a Rutigliano fiorente centro agricolo ma famoso anche per l’artigianato in terracotta. Si affronta adesso un tratto pianeggiante di 10 km su sede stradale ampia fino a raggiungere Conversano dove si attraversa il centro cittadino rasentando il famoso

Castello marchesale. Pochi km fuori dall’abitato, svolta a sinistra e si affronta il primo strappo secco di giornata, Torre di Castiglione solo 800 metri ma è un assaggio degli improvvisi cambi altimetrici che le atlete troveranno da ora in avanti, strappi brevi ma piuttosto pendenti che alla fine si faranno sentire nelle gambe delle atlete. Si arriva a Castellana al km 55 di gara per il primo passaggio sul piazzale delle famose grotte. Adesso si imbocca ls SP 237 in direzione Putignano, strada larga e scorrevole che porta al centro murgiano famoso per il suo carnevale, siamo al km 60. Un breve tratto d falsopiano per raggiungere Noc, ricca di centri caseari, da dove si ripiega verso la vallata del Canale di Pirro affrontando una serie di “mangia e bevi”.



REGIONE PUGLIA



Federazione
Ciclistica
Italiana



Città Metropolitana di BARI



Siamo al km 83 e si affronta la prima vera salita di giornata, Il Guaguino di Coreggia (frazione di Alberobello) 1,5 km di lunghezza al 9%, allo scollinamento non c'è discesa, (in realtà non ce ne sarà mai dopo le salite) ma altri sali scendi che potrebbero complicare la vita a chi si dovesse essere staccato in salita. Adesso siamo in piena Valle d'Itria caratterizzata da i pinnacoli bianchi che si ergono nelle campagne. Km 92 e si arriva nel centro di San Marco frazione di Locorotondo dove è posto un traguardo volante con in palio eccellenze dei prodotti tipici locali. Al km 100 si arriva a Locorotondo, centro storico tra i borghi più belli d'Italia. Si imbocca la SS. 172 e la corsa punta dritto verso la capitale dei trulli: Alberobello dove si arriva al km 109. Stesso circuito cittadino dell'arrivo di tappa del Giro d'Italia 2017 e si ridiscende verso la vallata del canale di Pirro. Km 115, si attacca il "muro" di Santa Lucia ai monti 800 metri al 12%, seguono 7 km di "mangia e bevi" prima di affrontare la prima ed unica vera discesa di giornata: la Francisto Mare, strada panoramica che plana verso l'Adriatico, prima di raggiungere il quale si svolta a sinistra per ritornare in collina verso

l'arrivo di Castellana Grotte. E in questo punto, ai meno 15 km dall'arrivo che si affronta la salita più dura di giornata e che verosimilmente si rivelerà decisiva per l'esito della corsa. Salita di Gorgo Freddo, 2,5 km media al 9%, punta al 12%. Anche il fattore ambientale qui può essere decisivo, a dispetto del nome se dovesse esserci caldo questa salita potrebbe essere una fornace e al culmine non c'è discesa per recuperare ma ancora saliscendi che porteranno all'arrivo di Castellana Grotte. Ultimi 2 km da affrontare con attenzione nel centro abitato con alcune strade strette prima di imboccare il largo viale dell'ultimo km che porterà all'arrivo del piazzale Franco Anelli scopritore del famoso centro carsico.

#Costadeitrulli2021

#Italdonne2021

#Pugliatricolore



REGIONE PUGLIA



Città Metropolitana di BARI

CAMPIONATO ITALIANO DONNE ELITE

STRADA

20 GIUGNO 2021

PLANIMETRIA



1 2

3

4

5

6 7



16 MONOPOLI
24 POLIGNANO
05 Cozze
05 MOLA

127 RUTIGLIANO
210 CONVERSANO

GZ
308 CASTELLANA G.
370 PUTIGNANO

408 NOCI
460 Sc Barsento-Sclamendosa 1

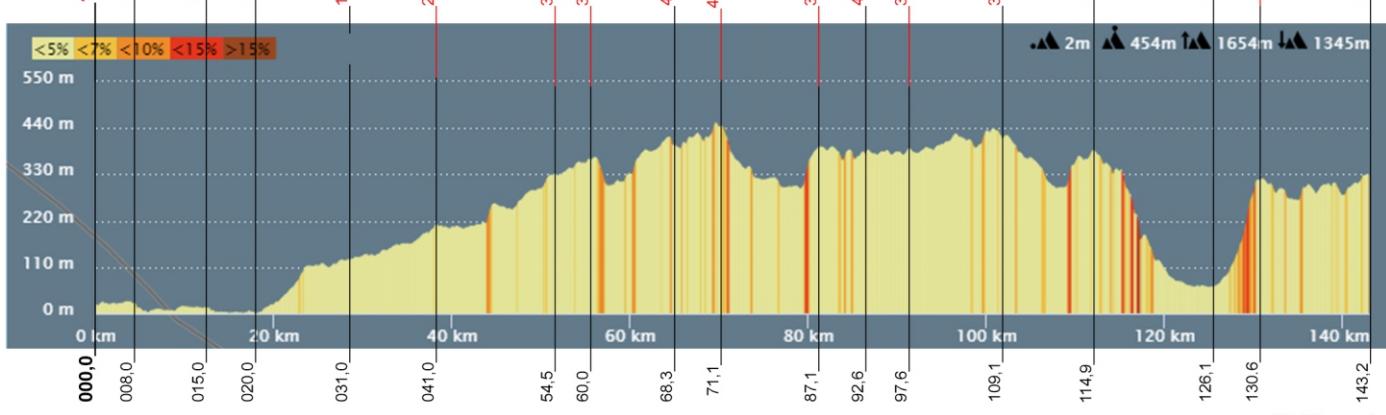
9

10

11

12

13



DRed

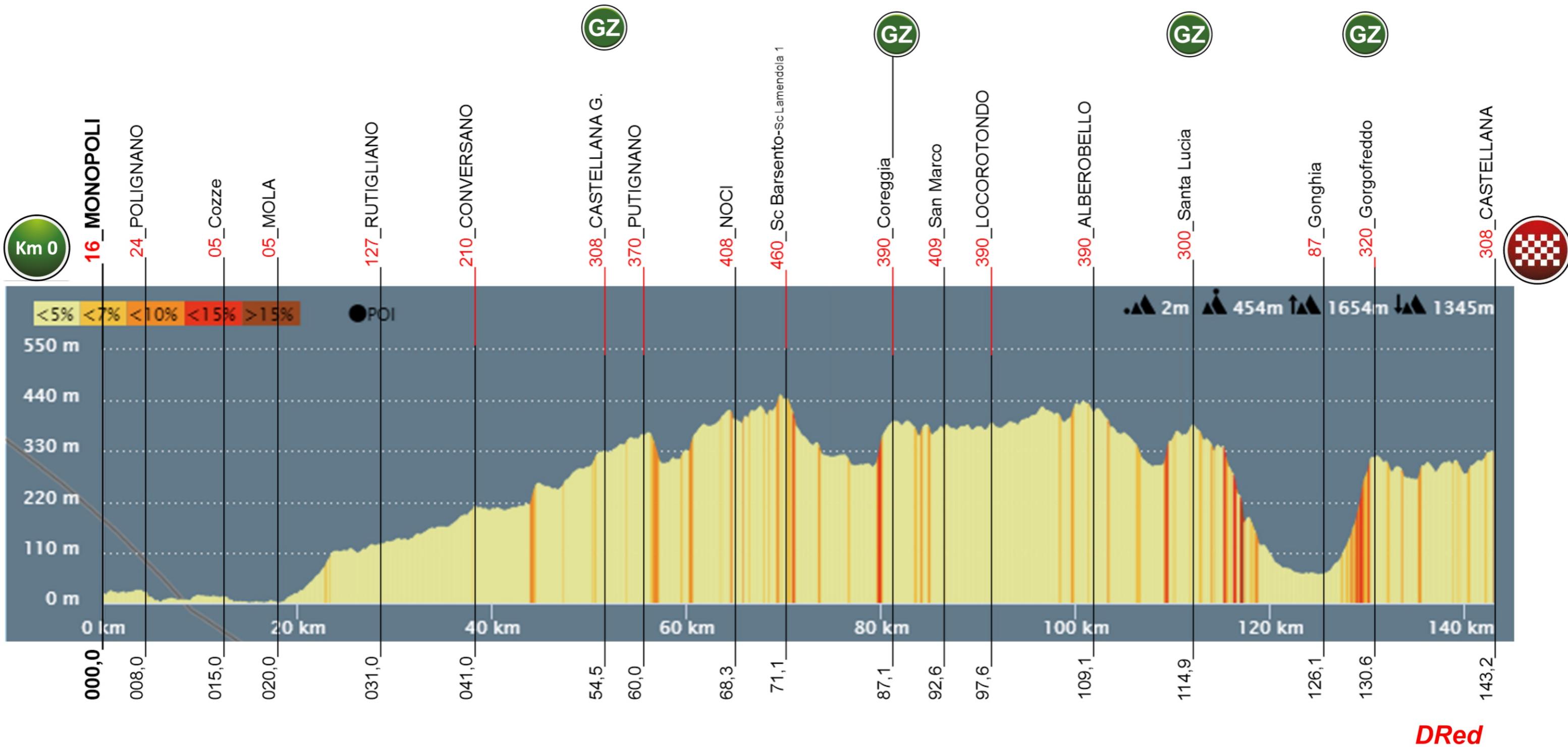


CAMPIONATO ITALIANO DONNE ELITE

STRADA

20 GIUGNO 2021

PROFILO ALTIMETRICO



DRed

Campionato Italiano Donne Elite
Costa dei Trulli

---> ASD SPES <---

20 giugno 2021

MONOPOLI - CASTELLANA GROTTE

Ufficiosa	9:15
Ufficiale	9:30
TOTALE Km. 143,100	

Descr.	Prov.	Alt.	Località	Partial	Covered	End	Media/Overage speed		
				Parziali	Percorsi	Arrivo	36	38	40
Start	BA	16,0	MONOPOLI centro - Ufficiosa	0,00	0,000		9:15	9:15	9:15
START	BA	16,0	MONOPOLI	Km 0	0,00	0,000	143,100	9:30	9:30
	BA	24,0	POLIGNANO		8,00	8,000	135,100	9:43	9:42
	BA	5,0	COZZE		7,00	15,000	128,100	9:55	9:53
	BA	5,0	MOLA		5,00	20,000	123,100	10:03	10:01
	BA	111,0	VIALE VERDE		5,00	25,000	118,100	10:11	10:09
	BA	127,0	RUTIGLIANO	⚠	6,00	31,000	112,100	10:21	10:18
	BA	165,0	SP 240 - SP 33		5,30	36,300	106,800	10:30	10:27
	BA	210,0	CONVERSANO		4,70	41,000	102,100	10:38	10:34
	BA	233,0	CASTIGLIONE	GZ	6,50	47,500	95,600	10:49	10:45
	BA	308,0	CASTELLANA GROTTE - 1 pass		7,00	54,500	88,600	11:00	10:56
	BA	370,0	PUTIGNANO		5,50	60,000	83,100	11:10	11:04
	BA	408,0	NOCI		8,30	68,300	74,800	11:23	11:17
	BA	460,0	SC BARSENTO - SC LAMENDOLA I		3,80	72,100	71,000	11:30	11:23
	BA	420,0	BARSENTO		5,50	77,600	65,500	11:39	11:32
	BA	310,0	BV COREGGIA	GZ	6,00	83,600	59,500	11:49	11:42
	BA	390,0	COREGGIA		3,50	87,100	56,000	11:55	11:47
	BA	406,0	C.DA SAN MARCO		5,50	92,600	50,500	12:04	11:56
	BA	390,0	LOCOROTONDO	⚠	5,00	97,600	45,500	12:12	12:04
	BA	406,0	SS172		4,00	101,600	41,500	12:19	12:10
	BA	410,0	ALBEROBELLO	⚠	7,50	109,100	34,000	12:31	12:22
	BA	300,0	BV. SANTA LUCIA	GZ	5,80	114,900	28,200	12:41	12:31
	BA	320,0	BV. MARE MONTI		5,50	120,400	22,700	12:50	12:40
	BA	87,0	CONGHIA		5,70	126,100	17,000	13:00	12:49
	BA	320,0	GORGOFREDDO	GZ	4,50	130,600	12,500	13:07	12:56
	BA	295,0	SC per Castellana		5,30	135,900	7,200	13:16	13:04
	BA	290,0	CASTELLANA		4,00	139,900	3,200	13:23	13:10
END	BA	290,0	CASTELLANA GROTTE	🏁	3,20	143,100	0,000	13:28	13:15



Green zone



Passaggio a livello



Rifornimento fisso

DRed