



ALLEGATO AL COMUNICATO STAMPA PRESS RELEASE 10/06/2021

REDATTO DALL'ESPERTO RUFINO "RINO" PERTA

Tricolori Donne "Costa dei trulli 2021": tutti i segreti del percorso Monopoli-Castellana

Partenza in riva all'Adriatico nel pieno centro cittadino di Monopoli, lambendo il mare si va verso nord in direzione Polignano a Mare che si raggiunge dopo 6 km tra scorci paesaggistici suggestivi che fanno l'occholino al mare. sempre percorrendo la complanare lato mare si prosegue verso nord e al km 20 di assoluta pianura si raggiunge Mola.

Adesso la corsa lascia il mare e piega ad ovest verso i dolci pendii della Murgia sud orientale barese. Al km 31 si arriva a Rutigliano fiorente centro agricolo ma famoso anche per l'artigianato in terracotta. Si affronta adesso un tratto pianeggiante di 10 km su sede stradale ampia fino a raggiungere Conversano dove si attraversa il centro cittadino rasentando il famoso

Castello marchesale. Pochi km fuori dall'abitato, svolta a sinistra e si affronta il primo strappo secco di giornata, Torre di Castiglione solo 800 metri ma è un assaggio degli improvvisi cambi altimetrici che le atlete troveranno da ora in avanti, strappi brevi ma piuttosto pendenti che alla fine si faranno sentire nelle gambe delle atlete. Si arriva a Castellana al km 55 di gara per il primo passaggio sul piazzale delle famose grotte. Adesso si imbocca la SP 237 in direzione Putignano, strada larga e scorrevole che porta al centro murgiano famoso per il suo carnevale, siamo al km 60. Un breve tratto di falsopiano per raggiungere Noc, ricca di centri caseari, da dove si ripiega verso la vallata del Canale di Pirro affrontando una serie di "mangia e bevi".



Città Metropolitana di BARI



Siamo al km 83 e si affronta la prima vera salita di giornata, Il Guaguino di Coreggia (frazione di Alberobello) 1,5 km di lunghezza al 9%, allo scollinamento non c'è discesa, (in realtà non ce ne sarà mai dopo le salite) ma altri sali scendi che potrebbero complicare la vita a chi si dovesse essere staccato in salita. Adesso siamo in piena Valle d'Itria caratterizzata da i pinnacoli bianchi che si ergono nelle campagne. Km 92 e si arriva nel centro di San Marco frazione di Locorotondo dove è posto un traguardo volante con in palio eccellenze dei prodotti tipici locali. Al km 100 si arriva a Locorotondo, centro storico tra i borghi più belli d'Italia. Si imbocca la SS. 172 e la corsa punta dritto verso la capitale dei trulli: Alberobello dove si arriva al km 109. Stesso circuito cittadino dell'arrivo di tappa del Giro d'Italia 2017 e si ridiscende verso la vallata del canale di Pirro. Km 115, si attacca il "muro" di Santa Lucia ai monti 800 metri al 12%, seguono 7 km di "mangia e bevi" prima di affrontare la prima ed unica vera discesa di giornata: la Francisto Mare, strada panoramica che plana verso l'Adriatico, prima di raggiungere il quale si svolta a sinistra per ritornare in collina verso

l'arrivo di Castellana Grotte. E in questo punto, ai meno 15 km dall'arrivo che si affronta la salita più dura di giornata e che verosimilmente si rivelerà decisiva per l'esito della corsa. Salita di Gorgo Freddo, 2,5 km media al 9%, punta al 12%. Anche il fattore ambientale qui può essere decisivo, a dispetto del nome se dovesse esserci caldo questa salita potrebbe essere una fornace e al culmine non c'è discesa per recuperare ma ancora saliscendi che porteranno all'arrivo di Castellana Grotte. Ultimi 2 km da affrontare con attenzione nel centro abitato con alcune strade strette prima di imboccare il largo viale dell'ultimo km che porterà all'arrivo del piazzale Franco Anelli scopritore del famoso centro carsico.

#Costadeitrulli2021

#Italdonne2021

#Pugliatricolore



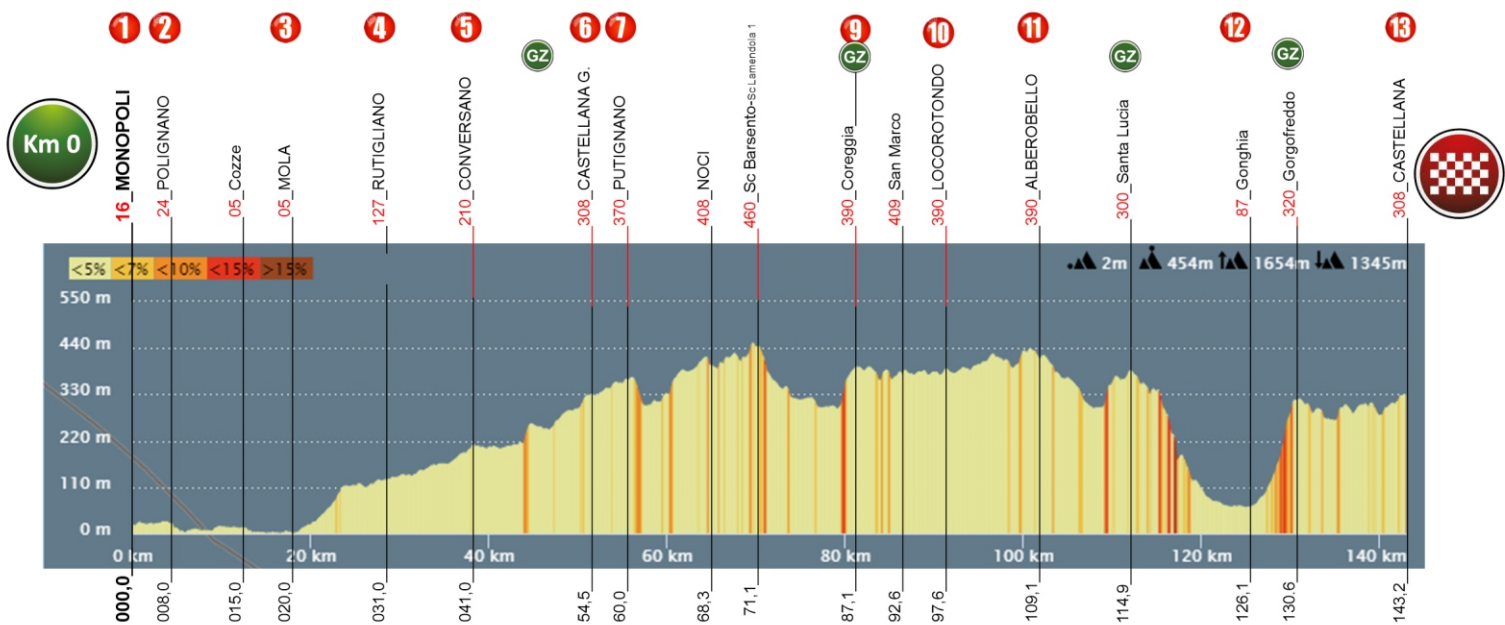
Città Metropolitana di BARI

CAMPIONATO ITALIANO DONNE ELITE

STRADA

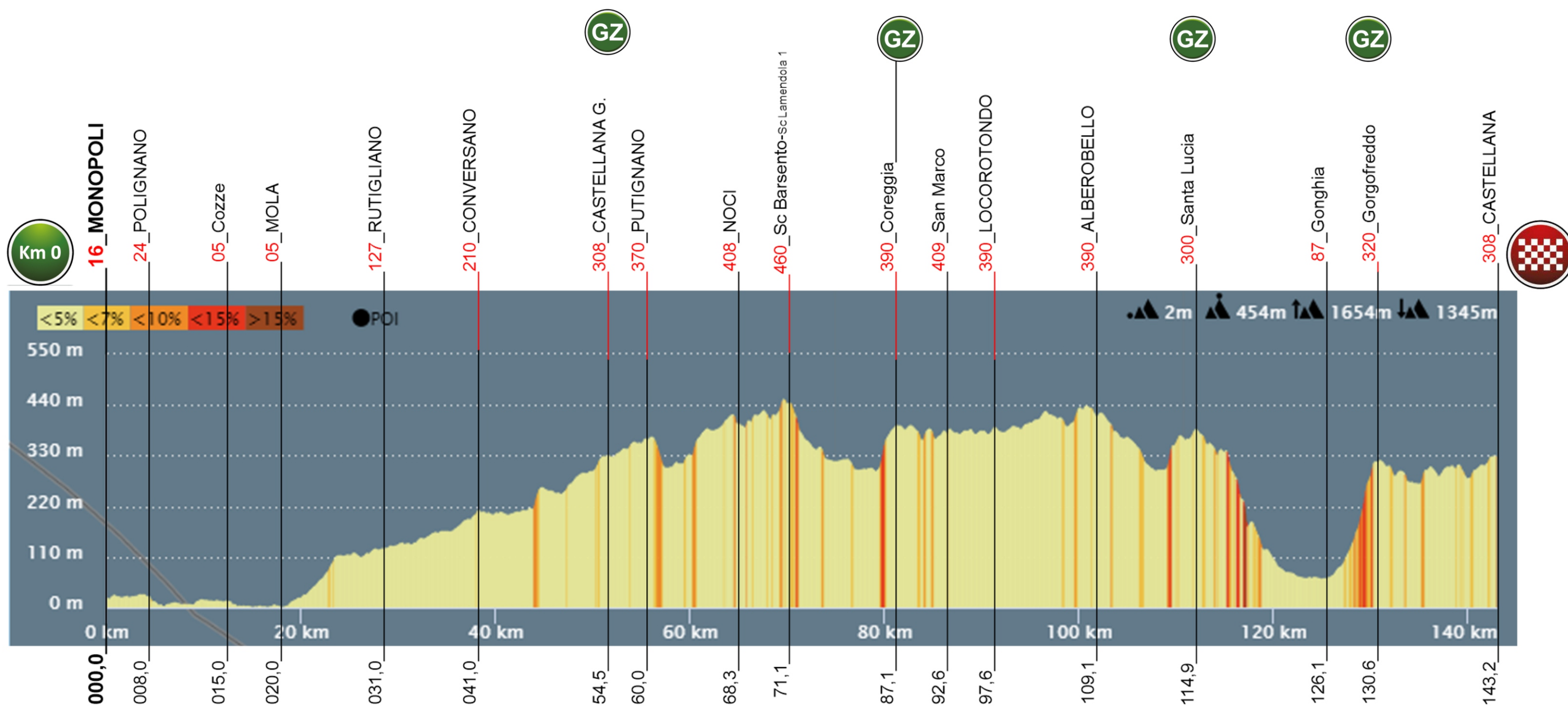
20 GIUGNO 2021

PLANIMETRIA





CAMPIONATO ITALIANO DONNE ELITE STRADA 20 GIUGNO 2021 PROFILO ALTIMETRICO



Campionato Italiano Donne Elite

Costa dei Trulli

---> ASD SPES <---










20 giugno 2021

MONOPOLI - CASTELLANA GROTTA

Ufficiosa 9:15

Ufficiale 9:30

TOTALE Km. 143,100

Tabella di marcia				Partial	Covered	End	Media/Overage speed		
Descr.	Prov.	Alt.	Località	Parziali	Percorsi	Arrivo	36	38	40
Start	BA	16,0	MONOPOLI centro - Ufficiosa	0,00	0,000		9:15	9:15	9:15
START	BA	16,0	MONOPOLI 	0,00	0,000	143,100	9:30	9:30	9:30
	BA	24,0	POLIGNANO	8,00	8,000	135,100	9:43	9:42	9:42
	BA	5,0	COZZE	7,00	15,000	128,100	9:55	9:53	9:52
	BA	5,0	MOLA	5,00	20,000	123,100	10:03	10:01	10:00
	BA	111,0	VIALE VERDE	5,00	25,000	118,100	10:11	10:09	10:07
	BA	127,0	RUTIGLIANO 	6,00	31,000	112,100	10:21	10:18	10:16
	BA	165,0	SP 240 - SP 33	5,30	36,300	106,800	10:30	10:27	10:24
	BA	210,0	CONVERSANO	4,70	41,000	102,100	10:38	10:34	10:31
	BA	233,0	CASTIGLIONE 	6,50	47,500	95,600	10:49	10:45	10:41
	BA	308,0	CASTELLANA GROTTA - 1 pass	7,00	54,500	88,600	11:00	10:56	10:51
	BA	370,0	PUTIGNANO	5,50	60,000	83,100	11:10	11:04	11:00
	BA	408,0	NOCI	8,30	68,300	74,800	11:23	11:17	11:12
	BA	460,0	SC BARSENTO - SC LAMENDOLA I	3,80	72,100	71,000	11:30	11:23	11:18
	BA	420,0	BARSENTO	5,50	77,600	65,500	11:39	11:32	11:26
	BA	310,0	BV COREGGIA 	6,00	83,600	59,500	11:49	11:42	11:35
	BA	390,0	COREGGIA	3,50	87,100	56,000	11:55	11:47	11:40
	BA	406,0	C.DA SAN MARCO	5,50	92,600	50,500	12:04	11:56	11:48
	BA	390,0	LOCOROTONDO 	5,00	97,600	45,500	12:12	12:04	11:56
	BA	406,0	SS172	4,00	101,600	41,500	12:19	12:10	12:02
	BA	410,0	ALBEROBELLO 	7,50	109,100	34,000	12:31	12:22	12:13
	BA	300,0	BV. SANTA LUCIA 	5,80	114,900	28,200	12:41	12:31	12:22
	BA	320,0	BV. MARE MONTI	5,50	120,400	22,700	12:50	12:40	12:30
	BA	87,0	CONGHIA	5,70	126,100	17,000	13:00	12:49	12:39
	BA	320,0	GORGOFREDDO 	4,50	130,600	12,500	13:07	12:56	12:45
	BA	295,0	SC per Castellana	5,30	135,900	7,200	13:16	13:04	12:53
	BA	290,0	CASTELLANA	4,00	139,900	3,200	13:23	13:10	12:59
END	BA	290,0	CASTELLANA GROTTA 	3,20	143,100	0,000	13:28	13:15	13:04



Green zone



Passaggio a livello



Rifornimento fisso

DRed